Studieprotocol van de quasi-experimentele evaluatie van KEIGAAF: Een context-gebaseerde voeding- en bewegingsinterventie voor basisschoolleerlingen

KEIGAAF is een aanpak om een actieve en gezonde leefstijl onder basisschoolleerlingen in Eindhoven te bevorderen. Door een school-, wijk- en thuisomgeving te creëren waar kinderen uitgenodigd en gestimuleerd worden om meer te bewegen en gezonder te eten, wordt er gestreefd naar het verkleinen van gezondheidsachterstanden onder kinderen. De KEIGAAF-interventie bestaat uit een gecombineerde top-down en bottom-up interventie: een stuurgroep ontwikkelde de algemene KEIGAAF-principes (top-down), en in overeenstemming met deze principes ontwikkelden en implementeerden KEIGAAF-werkgroepen vervolgens de interventie in hun lokale onderwijsinstellingen (bottom-up).
Een quasi-experimenteel, gecontroleerd onderzoek met acht interventiescholen en drie controlescholen werd opgezet om de effectiviteit en implementatie van KEIGAAF te onderzoeken. Kinderen van 7-10 jaar (groep 4-6) nemen deel aan het onderzoek. Dataverzameling vindt jaarlijks plaats tussen 2017 en 2019. Effectevaluatiegegevens worden verzameld bij aanvang, na één jaar en na twee jaar met behulp van een vragenlijst voor kinderen en ouders, beweegmeters, antropometrie en een fysieke fitheidstest. Voor de procesevaluatie wordt er gebruik gemaakt van kwantitatieve (checklists, vragenlijsten) en kwalitatieve methoden (observaties, interviews).

Het volledige Engelstalige artikel is hier te lezen.